

REVISTA DE

# SALUD

# estética

PUBLICACIÓN PROFESIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA

## AGENDA

Programa del III  
Congreso de la AECEP  
Eventos del último  
semestre de 2008

## NOVEDADES Y PRODUCTOS

LightSheer, MLS,  
Serenity, IPLase,  
SmartLipo MPX

## PRODUCTO APLICADO

Matisse:  
Láser ER: Glass 1540  
Tri-Active: equipo láser  
dermatológico para  
tratamiento de celulitis

## EMPRESA

ELM Salud y Belleza

## DOSSIER ESPECIAL

Medicina  
Ortomolecular

Nº 90  
Octubre 2008

 Reed Business  
Information

## body sculptor

Único sistema de adelgazamiento que elimina  
exclusivamente el tejido adiposo

2 tallas  
menos  
en 12 sesiones

## REGÁLATE EL CUERPO DE TUS SUEÑOS

De la mano de Grupo Solilaser, líderes  
en belleza, llega a España la revolución  
**BodySculptor**, el novedoso sistema  
de adelgazamiento que activa la lipólisis  
para conseguir una espectacular  
reducción de volumen sobre la silueta.



GRUPO  
SOLLASER

Tel. 902 100 821

[www.gruposolilaser.com](http://www.gruposolilaser.com)

## Apertura de la Clínica Ravenna en Madrid: adelgazar mediante el sistema de Corte, Medida y Distancia

El pasado 3 de octubre tuvo lugar en Madrid la inauguración de la **Clínica Ravenna**, dedicada al tratamiento de la obesidad mediante el sistema de Corte (con los excesos), Medida (en la porción de alimento, el cuerpo y la ropa) y Distancia (entre las comidas y con la comida). El Dr. Máximo Ravenna define su método como "una opción diferente, que se basa en un primer paso en el estudio médico del paciente, el establecimiento después de una dieta personalizada complementada con ejercicio físico y el apoyo a través de psicoterapia grupal. La vertiente psicológica del tratamiento se debe a que la obesidad es una adicción y debe tratarse como tal. Se trata de interesar al paciente y escucharle, pero no llorar con él, sino aportarle positivismo. A través del grupo, conseguir una sana emulación y lograr en el paciente alegría que le permita seguir adelante con el adelgazamiento, sin caer en la euforia. La psicoterapia debe estar perfectamente controlada y dirigida, de modo que no se convierta en una continua conversación sobre comida. No se trata de grupos de autoayuda sino de heteroayuda, basados en un profesional que centraliza la terapia".

La técnica comienza por un primer estudio médico que determina la tipología del paciente, seguido de la intervención del nutricionista que establece la dieta, del psicólogo que la apoya, del monitor que la complementa con el ejercicio físico adecuado y del programa grupal lo más intensivo posible. La dieta es personalizada, de bajo contenido calórico y mantiene la ingesta de todos los nutrientes básicos. Contempla un alto consumo de líquidos y productos de aporte calórico casi nulo y alto valor de saciedad, junto a la toma diaria de vitaminas, minerales y aminoácidos. A los pocos días de iniciar la dieta se genera un proceso químico de acidosis, que produce un fenómeno de indiferencia química frente a los alimentos y una significativa reducción de la sensación de hambre.

### Romper la adicción a la comida

El Dr. Ravenna explica que "el ritmo de vida actual, estresante y sedentario, hace que se coma mal. Y la rueda sigue con las pastillas y las operaciones, que desembocan en una vida infernal para el obeso: se generan otras adicciones y además el paciente queda crónicamente enfermo. Recurrir a estos sistemas es una manera de rendirse, cuando el médico ya no tiene fe en el paciente y el obeso ya no cree en sí mismo. Nuestra misión es oponernos a la locura de comer en exceso y luego operar y empastillar".

El Dr. Ravenna inauguró su primer centro terapéutico en 1993 en Buenos Aires, por el que han pasado más de 30.000 pacientes, le siguieron otras partes de Argentina y Uruguay y actualmente una franquicia en Madrid.



Dr. Máximo Ravenna

El Dr. Máximo Ravenna ha publicado diversos libros, entre los que se encuentra "La telaraña adictiva. Quén come a quién, Método Ravenna", editado por el Grupo Zeta en Argentina.

El texto comienza explicando cómo se constituye la adicción a la obesidad. Posteriormente pasa a explicar los efectos metabólicos y neuroquímicos de la obesidad, el papel que desempeñan los distintos nutrientes, el peligro de los fármacos y las operaciones contra la obesidad, para pasar finalmente a exponer el sistema de adelgazamiento que propugna, unido a los testimonios de personas que lo han seguido y han adelgazado.

