

REVISTA DE **SALUD**
estética
PUBLICACIÓN PROFESIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA

AGENDA

Programa del III
Congreso de la AECEP
Eventos del último
semestre de 2008

NOVEDADES Y PRODUCTOS

LightSheer, MLS,
Serenity, IPLase,
SmartLipo MPX

PRODUCTO APLICADO

Matisse:
Láser ER: Glass 1540
Tri-Active: equipo láser
dermatológico para
tratamiento de celulitis

EMPRESA

ELM Salud y Belleza

DOSSIER ESPECIAL

Medicina
Ortomolecular

Nº 90
Octubre 2008

 Reed Business
Information

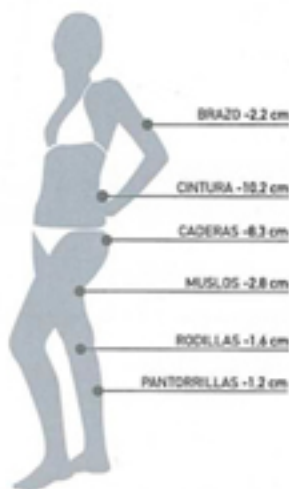
*body*sculptor

Único sistema de adelgazamiento que elimina
exclusivamente el tejido adiposo

2tallas
menos
en **12** sesiones

**REGÁLATE
EL CUERPO
DE TUS SUEÑOS**

De la mano de Grupo Solilaser, líderes
en belleza, llega a España la revolución
BodySculptor, el novedoso sistema
de adelgazamiento que activa la lipólisis
para conseguir una espectacular
reducción de volumen sobre la silueta.



GRUPO
SOLLASER

Tel. 902 100 821

www.gruposolilaser.com

Apertura de la Clínica Ravenna en Madrid: adelgazar mediante el sistema de Corte, Medida y Distancia

El pasado 3 de octubre tuvo lugar en Madrid la inauguración de la **Clínica Ravenna**, dedicada al tratamiento de la obesidad mediante el sistema de Corte (con los excesos), Medida (en la porción de alimento, el cuerpo y la ropa) y Distancia (entre las comidas y con la comida). El Dr. Máximo Ravenna define su método como "una opción diferente, que se basa en un primer paso en el estudio médico del paciente, el establecimiento después de una dieta personalizada complementada con ejercicio físico y el apoyo a través de psicoterapia grupal. La vertiente psicológica del tratamiento se debe a que la obesidad es una adicción y debe tratarse como tal. Se trata de interesar al paciente y escucharle, pero no llorar con él, sino aportarle positivismo. A través del grupo, conseguir una sana emulación y lograr en el paciente alegría que le permita seguir adelante con el adelgazamiento, sin caer en la euforia. La psicoterapia debe estar perfectamente controlada y dirigida, de modo que no se convierta en una continua conversación sobre comida. No se trata de grupos de autoayuda sino de heteroayuda, basados en un profesional que centraliza la terapia".

La técnica comienza por un primer estudio médico que determina la tipología del paciente, seguido de la intervención del nutricionista que establece la dieta, del psicólogo que la apoya, del monitor que la complementa con el ejercicio físico adecuado y del programa grupal lo más intensivo posible. La dieta es personalizada, de bajo contenido calórico y mantiene la ingesta de todos los nutrientes básicos. Contempla un alto consumo de líquidos y productos de aporte calórico casi nulo y alto valor de saciedad, junto a la toma diaria de vitaminas, minerales y aminoácidos. A los pocos días de iniciar la dieta se genera un proceso químico de acidosis, que produce un fenómeno de indiferencia química frente a los alimentos y una significativa reducción de la sensación de hambre.

Romper la adicción a la comida

El Dr. Ravenna explica que "el ritmo de vida actual, estresante y sedentario, hace que se coma mal. Y la rueda sigue con las pastillas y las operaciones, que desembocan en una vida infernal para el obeso: se generan otras adicciones y además el paciente queda crónicamente enfermo. Recurrir a estos sistemas es una manera de rendirse, cuando el médico ya no tiene fe en el paciente y el obeso ya no cree en sí mismo. Nuestra misión es oponernos a la locura de comer en exceso y luego operar y empastillar".

El Dr. Ravenna inauguró su primer centro terapéutico en 1993 en Buenos Aires, por el que han pasado más de 30.000 pacientes, le siguieron otras partes de Argentina y Uruguay y actualmente una franquicia en Madrid.



Dr. Máximo Ravenna

El Dr. Máximo Ravenna ha publicado diversos libros, entre los que se encuentra "La telaraña adictiva. **Quén come a quién, Método Ravenna**", editado por el Grupo Zeta en Argentina.

El texto comienza explicando cómo se constituye la adicción a la obesidad. Posteriormente pasa a explicar los efectos metabólicos y neuroquímicos de la obesidad, el papel que desempeñan los distintos nutrientes, el peligro de los fármacos y las operaciones contra la obesidad, para pasar finalmente a exponer el sistema de adelgazamiento que propugna, unido a los testimonios de personas que lo han seguido y han adelgazado.

