

En directo

Siga el Nadal-Moyá vs Blake-Fish del Masters de Madrid

Expertos destacan la necesidad de estudiar la conducta del paciente en los tratamientos contra la obesidad

13:48 - 3/10/2008

Puntúa la noticia :    Nota de los usuarios: - (0 votos)

El tratamiento contra la obesidad requiere un estudio y análisis de las conductas del paciente y observarse la adicción o la tendencia que lleva a la persona a comer más allá de sus necesidades, según destacó hoy el doctor Máximo Ravenna con motivo de la inauguración de la [Clínica Ravenna en Madrid](#).

MADRID, 03 (EUROPA PRESS)

Según explicó el experto, "los países enharinados son los más gordos", y señaló que el pan es el vehículo para que la comida entre en el cuerpo. "Todo lo que engorda no es porque tenga fritanga o grasa, sino que entre sus componentes se encuentra o azúcar refinada o harina muy refinada, que son dos alimentos que el hombre no puede metabolizar bien", apuntó.

"Se ha triplicado la oferta de comida y la facilidad de conseguirla, por lo que las personas están condicionadas a comer, y se necesita lo que no se necesita, es decir, que la oferta está por encima de lo que se requiere para sobrevivir, y cuando más se come, más se quiere comer", añadió.

En este sentido, el experto destacó el método de la Clínica Ravenna, y explicó que se basa en el concepto de corte inmediato con los excesos, la medida --en la porción, el cuerpo y la ropa--, la distancia entre las comidas y con la comida, así como la detección de los vínculos adictivos con ciertos alimentos como las harinas refinadas y el azúcar.

El principal objetivo es conseguir la modificación de hábitos nocivos relacionados con la comida a partir de la toma de conciencia respecto a límites, excesos y malos hábitos alimenticios, y sin medicación ni métodos invasivos. "Hay que conocer las dificultades que tienen los obesos para a la hora de seguir la dieta", apuntó Ravenna.

ATENCIÓN MÉDICA, PSICOLÓGICA, NUTRICIONAL Y FÍSICA

Según explicó, se trata de un sistema personalizado para reducir peso y volumen con la estricta supervisión de profesionales de distintas las distintas áreas: clínica médica, actividad física, nutricional y psicológica.

En este sentido, el quipo de profesionales destacó que no se trata de una dieta, sino de un tratamiento multidisciplinar que pretende conseguir un equilibrio del "desborde" en una clínica terapéutica que se promueve la salud y no la estética. Además, apuntaron que el peso medio que se pierde al mes es del 7 por ciento en las mujeres y del 10 por ciento en los hombres.

El doctor Ravenna señaló que este plan consiste en "optimizar el tiempo y el de la persona que viene a consultar para que los resultados sean excelentes".

"Con este tratamiento el paciente tiene asegurado que va a adelgazar. Desde lo clínico, lo nutricional, lo físico y lo psicológico el paciente va a estar muy controlado y pronto comenzará a notar los resultados del tratamiento", destacó.

El centro ofrece tratamiento para todas las edades vitales, desde la niñez, la edad adulta y la tercera edad, que incluye planes nutricionales personalizados, educación alimentaria, terapias individuales o de grupo y actividad física adaptada y programada. Además, los programas se adaptan tanto a personas obesas o hiper obesas, como para quienes sólo tienen sobrepeso estético o quieren prevenir complicaciones de salud.

