

nista, sobre René de Chateaubriand, humanista a su modo.

—Antes de escribir «Persona non grata», usted se definía como «un típico intelectual de izquierda», pero la «experiencia cubana» fue su desengaño. Lezama Lima le dijo: «Nos estamos muriendo de hambre en Cuba». ¿Por qué un dictador mata de hambre a su pueblo?

—Matar las ideas, las opiniones, la poesía, es matar de hambre. Al final deja de ser una metáfora y se convierte en una verdad literal.

—¿Cómo ve el futuro de Cuba?

—No soy profeta político, pero podría pasar a épocas mejores. ¿Sabe usted qué lo impide?

—Sí, el tiranosaurio, ¿vivo o muerto? Parece que su chándal es milagroso. ¿Qué sospecha usted de la salud de «hierro» de Castro?

—La salud de hierro sólo dura hasta el día en que se termina.

—¿A quién declararía Jorge Edwards hoy persona non grata?

—A uno que otro, pero sin pasarme.

—El «20-N», elecciones generales en España. ¿Este país necesita un cambio? Si es así, ¿hacia dónde?

—Hacia el ambiente de consenso, de construcción, de efectiva reconciliación y solidaridad, sin memorias obsesivas, que conocí allá a fines de los años setenta.

—Querido Jorge, ahora usted está enfrascado en sus memorias. ¿Qué



Revueltas árabes
«Es una búsqueda de libertad. Nace de terribles tiranías que fueron toleradas y halagadas por los europeos»

20-N
«España necesita un ambiente de consenso, de construcción, de reconciliación y solidaridad, sin memorias obsesivas»

Allende
«Era un suicida, pero nunca sabremos si se suicidó o no»

fue de aquellos círculos morados que le dejaba el vino tabernario de Santiago de Chile en su boca?

—Creo que las huellas quedan todavía, pero la escritura sirve como exorcismo.

—Confiesa que ese vino que vivió y bebió le conectaba con poetas malditos...

—Había malditos chilenos, franceses, norteamericanos. Fantasmas diversos, pero fantasmas de carne y hueso.

—¿El malditismo literario es una pose?

—Los burgueses de siempre, de allá y de acá, dicen y dirán siempre que es una pose. Jean-Arthur Rimbaud, sin embargo, es algo más que una pose.

—Esas memorias tuyas son pura delicia. ¿Cómo las ha estructurado? ¿Qué incluirá en ellas?

—He dividido mis memorias en tres tomos, y ahora termino el primero: infancia, historias de familia, colegio de jesuitas, literatura, amores, juventud...

—...Divino tesoro. No callará nada, imagino.

—No mentiré, pero no lo diré todo. Tengo territorios reservados.

—Usted ha encajado con maestría las diatribas que le han lanzado desde la diestra, desde la siniestra y desde el centro de la crítica. ¿Qué puntillas le han dolido más?

—¿Puntillas más dolorosas? Las de

gente que consideraba amiga.

—Pero la palabra rencor no está en su diccionario vital.

—No me gusta el rencor, el inagotable rencor.

—En su país se ha revelado que Salvador Allende recibió dos disparos diferentes, refutando la tesis del suicidio. ¿Qué luz nos puede arrojar usted sobre ese túnel?

—Allende era un suicida, pero nunca sabremos si se suicidó de verdad.

—Cada vez tiene usted, don Jorge, menos paciencia con la majadería, la burocracia y la lentitud. ¿La diplomacia desgasta?

—No sólo desgasta. Mata.

—¿Y el poder?

—¿El poder? Es peor que la diplomacia.

—¿Cómo analiza las revueltas que nacieron en el mundo árabe y se han extendido por medio mundo? ¿Como un mero movimiento romántico?

—No. Es una búsqueda de libertad. Nace de terribles tiranías que fueron toleradas y halagadas por los europeos.

—Ahora usted escribe en la misma mesa y despacho de Neruda. ¿Con tinta verde en el programa del ordenador? ¿Cuántos recuerdos nerudianos! ¿Qué siente escribiendo en esa Embajada chilena de París?

—¿Escribir en la mesa de Neruda? Otro fantasma.

Clínica Ravenna

Madrid

Obesidad y Menopausia

Frecuentemente escuchamos cómo las mujeres atribuyen el aumento de peso a estar transitando la menopausia... Pero, ¿cómo afecta realmente esta etapa al cuerpo de la mujer? Engordar en la menopausia ¿mito ó realidad?

La menopausia y el envejecimiento es una de las etapas más críticas en la vida de la mujer en la que se producen importantes cambios físicos y psicológicos, entre ellos, la ganancia de peso o el agravamiento de la obesidad. Las causas son múltiples, unas relacionadas directamente con la disminución de los estrógenos, y la DHEA (hormona de la eterna juventud) y otras dependen de la edad, cambios de hábitos, aumento de ingesta y disminución de gasto calórico.

Esta disminución estrógenica influye sobre la LEPTINA, que es una sustancia que producen las células grasas, y que informa al cerebro de cómo están nuestros depósitos de energía, y si debemos o no comer, también aparece un aumento de otra hormona: la GALANINA, que hace que sintamos mayor apetencia por las comidas ricas en grasas. Una alimentación adecuada ayudará a equilibrar las hormonas femeninas y previene a la

mujer de enfermedades a la que los cambios físicos e la menopausia la exponen. Se evitará así la tendencia a la hinchazón, el colesterol alto y las enfermedades del corazón. Además de los estados depresivos y los sofoceloseros.

También en las mujeres obesas, la asociación de obesidad y cáncer de mama e intestino grueso aumentan, al igual que los síndromes genitourinarios, alteraciones hepáticas, cuadros varicosos, entre otros.

EL MÉTODO RAVENNA HACE POSIBLE EL ADELGAZAMIENTO Y MANTENIMIENTO DEL PESO IDEAL DE LA MUJER MENOPAUSICA.

Porque además de contar con un excelente tratamiento nutricional adaptado a esta etapa de la vida, contiene al paciente desde las otras tres áreas: **MEDICA, PSICOLÓGICA Y ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA.**

VALE CLAVE

PROGRAMA ESPECIAL: GRUPOS DE ADELGAZAMIENTO INTENSIVO DE FIN DE SEMANA

El grupo VALE CLAVE puede significar el corte que le posibilite tomar distancia y adquirir medida. Es un grupo de trabajo intensivo y reflexivo que permite una concentración especial y diferenciada. Se programa un fin de semana al mes, en el que se concentran las consultas médica, nutricional y terapéutica con las actividades de grupo y actividad física.

El grupo VALE CLAVE tiene la virtud de utilizar el tiempo libre para uno mismo en su proyecto de vida.

Una experiencia diferente y una elección inteligente que le proponemos vivir juntos.

Próximo Vale Clave: 14, 15 y 16 de Octubre

Para ampliar la información del programa de Octubre, póngase en contacto con nosotros.